

L'Alliance canadienne d'épilepsie présente

# La Journée Lavande<sup>MD</sup>

## Témoignages d'un bout à l'autre du Canada

Une journée où vous montrez votre appui à ceux et celles qui vivent avec l'épilepsie en portant un vêtement couleur lavande pour que ces personnes sachent qu'elles ne sont pas seules.



Acadia – 9 ans

J'ai l'épilepsie depuis que j'ai cinq ans. J'ai pris différents médicaments mais aucun n'a pu arrêter les crises. Je ne laisse jamais les crises m'empêcher de faire ce que je veux. Je monte à cheval, je prends des cours de natation, j'ai fait partie de l'équipe d'athlétisme de l'école et j'aime les maths. Je fais partie des Jeannettes et j'aime aller camper l'été et l'hiver. À ma demande, mon école a tenu sa première Journée lavande l'an dernier. J'ai dû expliquer à toute ma classe ce qu'était l'épilepsie et ce qui m'arrivait quand j'avais une crise. Tous ceux qui portaient quelque chose couleur lavande recevaient un billet pour gagner le gros lot, un gros panier d'articles scolaires lavande. Je n'ai pas gagné, mais presque tout le monde portait quelque chose couleur lavande, y compris les professeurs. Grâce à l'aide de ma mère et de mon enseignante, ce fut un gros succès ! Les cheftaines des Jeannettes nous ont permis de mettre quelque chose couleur lavande sur notre uniforme ce soir-là et je leur ai aussi parlé de mes crises.

Christine – 31 ans

Lorsque j'ai vu le lien avec l'histoire de Cassidy sur le site Internet des Guides, des larmes de joie me sont montées aux yeux. Je me suis souvenue de tous les défis que j'ai eus à surmonter avec l'épilepsie et Cassidy m'a rappelé ce que j'étais et pourquoi je voulais l'égalité dans le monde. Lorsque j'étais plus jeune, j'ai dû finir mon école secondaire à la maison à cause de mes crises et de la police d'assurance de l'école. Mon premier accouchement a provoqué des crises et on m'a dit que je ne devrais plus avoir d'enfant. Mais j'en ai eu un deuxième en 2001. J'ai eu beaucoup d'emplois au cours des ans et j'avais peur d'en parler à mes employeurs. Une des sociétés à qui j'en avais parlé a refusé de m'engager. Je serais honorée d'être une ambassadrice et d'aider Cassidy à faire connaître la Journée lavande et l'épilepsie.

Holly – (parent)

Mon enfant fait des crises. J'espère que les employeurs et les écoles vont s'impliquer dans la Journée lavande. L'éducation et la compréhension auront des effets positifs à long terme sur nos enfants.

Faith et famille – Journée lavande

Je suis devenue une ambassadrice de la Journée lavande l'an dernier et j'espère l'être encore cette année. J'ai été diagnostiquée comme ayant l'épilepsie à l'âge de trois ans. L'an dernier j'ai lancé le concours du « Parfait Poster Lavande » à mon école et avec l'aide de mon père, j'ai monté un site Web, [www.theperfectpurpleposter.com](http://www.theperfectpurpleposter.com). Cette année, je commence mes études secondaires et je suis super excitée d'être dans ma nouvelle école! Je pense tenir une journée « Déguisement farfelu lavande » à mon école. J'ai hâte! Ma famille et mes amis sont derrière moi et m'aident à faire connaître l'épilepsie.

Parents : Nos entreprises seront heureuses de s'associer à la Journée lavande et à l'épilepsie encore cette année »

Cassidy Megan (qui a lancé la Journée lavande)

Je suis heureuse de m'être fait un tas d'amis partout à travers le monde depuis le lancement de la Journée lavande. Je suis fière de ce qu'ensemble nous aidons les gens à apprendre et à comprendre ce qu'est l'épilepsie. J'aimerais que vous continuiez à m'assister et à appuyer tous ceux et celles qui travaillent avec nous partout à travers le monde. Faites aussi savoir que nous ne sommes pas seuls. Continuez à parler et à sensibiliser les gens de votre entourage. Je suis très heureuse de voir comment la Journée lavande a grandi à cause de notre travail. C'est encourageant de penser qu'elle va continuer à se développer chaque année grâce à nous et à notre enthousiasme.

Merci encore : VOUS ÊTES SUPER!!!

Canadian  
EPILEPSY  
Alliance



Alliance  
canadienne de  
L'ÉPILEPSIE

Pour plus d'information, visitez  
[www.questiondepilepsie.com](http://www.questiondepilepsie.com) ou téléphonez  
au 1-866-EPILEPSIE



THE EPILEPSY COMPANY™