



LES FAITS SUR L'ÉPILEPSIE

Qu'est-ce que l'épilepsie?

- L'épilepsie est l'un des troubles neurologiques les plus courants. Le Canada compte 300 000 personnes atteintes; elles sont 50 millions dans le monde entier.
- L'épilepsie est un ensemble de troubles du système nerveux central, plus précisément du cerveau, et est caractérisée par des crises épileptiques spontanées et récurrentes.
- L'épilepsie touche tous les groupes d'âge.
- L'épilepsie n'est pas contagieuse et est rarement mortelle.
- L'épilepsie peut avoir de nombreuses causes; il est généralement difficile de cerner une cause précise chez les personnes atteintes.
- Les personnes qui en souffrent sont tout aussi intelligentes que les autres.
- Souffrir d'une seule crise épileptique ne signifie pas qu'une personne en soit atteinte. Au moins une personne sur dix aura une crise au cours de sa vie.

Qu'est-ce qu'une crise épileptique?

- Les crises épileptiques sont provoquées par une modification de l'activité électrique du cerveau. Les cellules cérébrales peuvent décharger des influx nerveux anormaux ou ne pas décharger d'influx électriques lorsqu'elles le devraient. Les crises épileptiques sont les manifestations physiques de ces décharges soudaines, brèves et spontanées d'influx électriques anormaux.
- Le type de crise épileptique dépend du nombre de cellules qui dégagent des influx électriques anormaux et de la région du cerveau qui est touchée. Une crise épileptique peut modifier le comportement, l'état de conscience, les mouvements, la perception ou les sensations d'une personne.

Les types de crises épileptiques

Les crises généralisées

- Durant une crise généralisée, des décharges excessives d'influx électriques anormaux surviennent en même temps dans toutes les régions du cerveau, sans que l'on puisse distinguer un point de déclenchement précis ou des signes avant-coureurs. Les crises généralisées modifient l'état de conscience. Elles peuvent provoquer des convulsions.

Les crises partielles

- Les crises partielles sont déclenchées par des décharges d'influx électriques anormaux dans une région précise du cerveau. Les signes et les symptômes d'une crise partielle varient selon la région du cerveau qui est affectée par la crise. Les crises partielles peuvent être simples (sans perte de conscience) ou complexes (avec une modification de l'état de conscience ou une perte de conscience).

Établir un diagnostic d'épilepsie

- Le diagnostic d'un médecin se fonde sur un examen approfondi d'une crise épileptique (y compris par l'observation directe), sur un examen physique, sur les antécédents familiaux et sur des tests cliniques de l'activité et de la structure cérébrales. L'activité cérébrale est mesurée au moyen de l'électroencéphalographie tandis que la structure cérébrale est examinée au moyen de la tomodensitométrie et de l'imagerie par résonance magnétique.
- On diagnostique l'épilepsie dans un contexte clinique, puisqu'il n'existe pas d'examen unique permettant de déterminer qu'une personne en souffre.

Traitement de l'épilepsie

Agents antiépileptiques

- Les agents antiépileptiques constituent le principal traitement de l'épilepsie. Ils permettent de contrôler les crises. Au final, l'objectif d'un traitement par des agents antiépileptiques est de prévenir totalement les crises avec peu ou pas d'effets indésirables.
- Les agents antiépileptiques peuvent être prescrits seuls ou combinés à d'autres médicaments. Les crises sont éliminées dans près de 50 % des cas par la prise d'un seul agent antiépileptique (monothérapie).
- Chez 30 % des autres patients, ces médicaments réduisent la fréquence ou l'intensité des crises. Les 20 % restants peuvent avoir besoin de plus fortes doses d'agents antiépileptiques ou de plus d'un médicament pour contrôler leurs crises, ou encore avoir une résistance au traitement. Par conséquent, il y a une demande pour mettre au point de nouveaux médicaments.
- Dans l'éventualité d'une réaction partielle à la première monothérapie, un autre agent antiépileptique peut être ajouté (thérapie complémentaire).

Chirurgie

- Chez un petit nombre de personnes, l'ablation du point de déclenchement des crises au cerveau peut les éliminer complètement.

Stimulation du nerf vague

- La stimulation du nerf vague au niveau du cou se fait en implantant un dispositif à pile qui produit périodiquement une légère impulsion électrique. La stimulation du nerf vague est un moyen efficace de contrôler certains types de crises épileptiques lorsque la monothérapie d'agents antiépileptiques s'est avérée inadéquate, mal tolérée ou lorsque la neurochirurgie n'est pas envisageable.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'épilepsie, consultez www.epilepsymatters.com ou www.journeelavande.org ou communiquez avec la personne suivante :

(INSCRIRE LE NOM DE LA PERSONNE DE L'ORGANISME LOCAL MEMBRE)

Références :

www.epilepsymatters.com, www.journeelavande.org, www.epilepsy.com (en anglais seulement)