

## **44% des Canadiens ne connaissent pas les premiers soins à donner lors d'une crise**

### **La fondatrice de la Journée Lavande s'attaque aux mythes entourant l'épilepsie**

**Montréal, le 22 mars 2012** – Cette année, l'initiatrice de la Journée Lavande pour l'épilepsie, Cassidy Megan, veut améliorer la façon dont les premiers soins lors de crises d'épilepsie sont perçus à la télévision et pratiqués dans la rue. Un nouveau sondage commandé par l'Alliance canadienne de l'épilepsie et dirigée par Harris/Decima révèle que seulement 5% des Canadiens pensent qu'ils resteraient calmes s'ils voyaient une personne en proie à une crise et seulement 4% disent qu'ils parleraient à la personne de manière rassurante. Ce sondage a convaincu l'adolescente de Halifax, qui vit avec l'épilepsie, de concentrer ses efforts sur l'éducation et l'élimination des mythes liés au deuxième trouble neurologique le plus répandu au Canada.

La Journée Lavande pour l'épilepsie est organisée chaque année le 26 mars, dans le monde entier, et se consacre à la sensibilisation sur la maladie. Au Canada, la Journée Lavande pour l'épilepsie pourrait bientôt être reconnue comme une journée «officielle». La Chambre des Communes a exprimé un appui unanime au projet de loi C-278 «le projet de loi Journée Lavande» et après être passé en troisième lecture au début de mars, le projet de loi se trouve actuellement entre les mains du Sénat. L'adoption rapide de ce projet de loi montre une indéfectible force aux 300 000 canadiens vivants avec l'épilepsie ainsi qu'à leurs familles.

#### **L'épilepsie à la télévision**

«Une des choses que j'aimerais faire pour la Journée Lavande cette année est de changer la façon dont l'épilepsie est montré à la télévision», explique Cassidy. «Ça me contrarie beaucoup quand des émissions parlent d'épilepsie, et qu'elles le font de la mauvaise façon. Je me sens frustrée car cela rend tout le travail que nous faisons pour éduquer les gens sur notre maladie encore plus difficile. Cela peut mener les gens à craindre d'avouer à leur entourage qu'ils souffrent d'épilepsie.»

Des chercheurs de *Dalhousie Medical School* ont mené une étude qui a permis d'examiner si les séries télévisées médicales faisaient une présentation exacte des premiers soins associés à l'épilepsie; et ont conclu que les premiers soins sont représentés de façon inappropriée, près de la moitié du temps, dans les émissions les plus populaires. Quand on analyse les crises d'épilepsie figurant dans *Grey 's Anatomy*, *House*, *Private Practice*, et au cours des cinq dernières saisons de *ER*, 46% des réponses données par les acteurs représentant un médecin ou une infirmière ont été jugées inadéquates<sup>1</sup>.

#### **Premiers soins lors d'une crise**

Compte tenu de l'influence des médias, Cassidy met au défi tous les Canadiens qui ont appris comment pratiquer les premiers soins dans une série télévisée à se renseigner sur ce qu'il faut vraiment faire s'ils rencontrent une personne en proie à une crise. Sa vision pour 2012, qui peut être consultée au [www.purpleday.org](http://www.purpleday.org), est soutenue par les 25 organisations membres pan-canadiennes de l'Alliance canadienne de l'épilepsie (ACE).

« Les inexactitudes et les mythes entourant les premiers soins lors d'une crise affligent notre communauté depuis des années», explique Gail Dempsey, président de l'Alliance canadienne de l'épilepsie. «1% des Canadiens vivent avec l'épilepsie, et 10% d'entre nous vivrons une crise une fois dans notre vie. Toute personne peut avoir une crise à tout moment et n'importe où. Il est essentiel que nous apprenions à reconnaître les différents types de crises et les gestes de premiers soins qui pourraient sauver une vie».

Pour en savoir plus sur les premiers soins à prodiguer, la manière appropriée de répondre à une personne en proie à une crise et la façon de reconnaître la différence entre des crises convulsives et non-convulsives, s'il vous plaît visitez le site Web de l'Alliance canadienne de l'épilepsie à l'adresse [www.epilepsymatters.com](http://www.epilepsymatters.com) et suivez les conseils suivants:

1. Restez calme! Vous POUVEZ aider
2. Assurez-vous d'avoir assez d'espace
3. Évitez les blessures
4. Relâchez ce qui serre le cou
5. Mettez quelque chose de mou sous la tête de la personne
6. Tournez-la sur le côté afin d'empêcher la suffocation
7. Ne mettez JAMAIS rien dans la bouche
8. N'essayez JAMAIS d'immobiliser la personne
9. Si la crise dure plus de 5 minutes, appelez une ambulance
10. Après la crise, offrez-lui du soutien et laissez-la se reposer

### **À propos de la Journée Lavande**

La Journée Lavande pour l'épilepsie a lieu à chaque année, le 26 mars. Cette journée dédiée à la sensibilisation a pour objectif de diminuer les préjugés envers cette maladie neurologique tout en sollicitant les personnes vivant avec l'épilepsie à s'impliquer au sein de leur communauté et à prendre action. Créée en 2008 par la jeune Cassidy Megan de la Nouvelle-Écosse, alors âgée de 9 ans, la Journée Lavande fut nommée en fonction de la couleur internationale de l'épilepsie. La Journée Lavande a été lancée à l'échelle internationale en 2009. *Epilepsy Association of Nova Scotia* et la Fondation Anita Kaufmann aux États-Unis sont les partenaires mondiaux de la campagne de la Journée Lavande. UCB Canada Inc. est l'unique partenaire biopharmaceutique canadien à s'associer à la Journée Lavande 2011. Pour plus d'informations, visitez [www.purpleday.org](http://www.purpleday.org).

### **À propos de l'Alliance canadienne de l'épilepsie**

L'Alliance canadienne de l'épilepsie (ACE) est un réseau pan-canadien d'organisations de base dédiées à la promotion de l'indépendance et la qualité de vie des personnes atteintes d'épilepsie et de leurs familles, par le biais des services de soutien, d'information, de plaidoyer et de sensibilisation du public. En tant que membre votant du Bureau international de l'épilepsie (IBE), l'ACE est la voix des personnes vivant avec l'épilepsie au Canada et à l'étranger. Le BIE est l'organisation internationale qui sert à développer, soutenir et relier les organisations nationales d'épilepsie dans le monde et existe pour améliorer la qualité de vie des personnes souffrant d'épilepsie et de leurs familles et les soignants. L'Alliance canadienne de l'épilepsie travaille avec le BIE et participe à des initiatives mondiales représentant les personnes vivant avec l'épilepsie au Canada.

### **A propos de l'étude**

Cette étude a été commandée par L'Alliance canadienne de l'épilepsie et dirigée par Harris/Decima via un sondage téléphonique omnibus fait entre le 15 et le 19 mars 2012, auprès d'un échantillon aléatoire national de 1002 Canadiens adultes âgés de 18 ans et plus, et un échantillon probabiliste de la même taille donnerait une marge d'erreur de +/- 3.1%, 19 fois sur 20.

- 30 -

Cassidy a inspiré les Canadiens d'un océan à l'autre à devenir des ambassadeurs de la Journée Lavande. Leur volonté de défendre et de partager leurs histoires a considérablement réduit la stigmatisation associée à l'épilepsie et a permis aux gens vivant avec la maladie d'acquiescer une confiance. Pour parler à un ambassadeur de la Journée Lavande et pour plus d'informations contacter:

**Colin Danby**  
**Cohn & Wolfe**  
**514-845-7060**  
[colin.danby@cohnwolfe.ca](mailto:colin.danby@cohnwolfe.ca)

---

<sup>i</sup> Le Journal canadien des sciences neurologiques, Volume 38, n ° 5 - Septembre 2011. Représentation de la gestion de l'aide la saisie d'abord dans les fictions télévisuelles médicale. Andrew D. Moeller, Jeremy J. Moeller, Susan R. Rahey, R. Mark Sadler